

Психологическая и физическая привязка.

Главный миф, касающийся снюса, заключается в том, что он помогает уменьшить тягу к никотину или даже бросить курить.

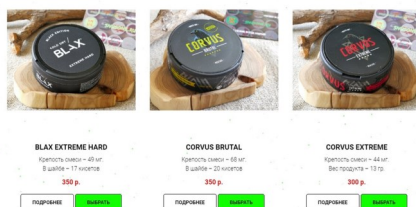
Вероятно, он может снизить желание закурить сигарету, но впоследствии у человека появляется новая привычка — закладывать табак за губу. Таким образом, формируется психологическая зависимость от употребления вещества.

Не стоит забывать про то, что **снюс** содержит гораздо больше никотина, чем сигареты. Его регулярное употребление вызывает сильнейшую никотиновую зависимость даже у людей, которые держат вещество во рту не дольше 5-10 минут.

Снюс чаще приобретают представители мужского пола. По наблюдениям наркологов, мужчине достаточно 1 неделю употреблять вещество, чтобы стать от него зависимым.

Переход с курительного табака на жевательный сравним с заменой героина на кокаин. В попытке слезть с одного наркотика человек переходит на другой, получая еще большую привязанность к новому веществу.

Видеоролики, где подростки балуются снюсом, заполнили интернет. Школьники устраивают челенджи и соревнуются, кто дольше продержит во рту никотиновые капсулы, кто больше закинет, тот и круче. Интернет-магазины также привлекают товаром.



Принимаемые меры.

Запретить продажу снюса и всех его аналогов хотят и в Госдуме, сейчас рассматривается соответствующий законопроект.

В борьбе с употреблением снюса важна работа не столько врача-нарколога, сколько социального окружения подростка.

Необходимо разъяснять последствия и риски его употребления в семье, учебных заведениях, средствах массовой информации.

При обнаружении факта продажи снюса сообщайте по номеру телефона МКУ города Иркутска «Безопасный город»: 520-112.

Что делать родителям, если ребёнок принимает снюс?

Главное, чтобы подросток получил поддержку, внимание и уверенность от своей семьи. А вот чего не требуется, так это давить на сына или дочь, угрожать, нужно объяснить весь вред снюса. Либо обратиться к специалистам.

Наш адрес:
664022, г. Иркутск,
ул. Пискунова, 42
т/ф 8(3952)70-09-40
www.cpmss-irk.ru
e-mail: ogoucpmss@mail.ru;
postinternat2019@mail.ru



Государственное автономное
учреждение
Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

СНЮС – нездоровое увлечение молодежи (для родителей)

г. Иркутск,



2019 г.

За тем, как одно нездоровое увлечение молодежи сменяется другим, не успевают уследить ни родители, ни медики.

А между тем, небольшие баночки с бумажными пакетиками, так называемый **снюс**, а также обработанные никотином мармелад и леденцы, стали очень популярными в подростковой среде.

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак.

Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

Это вещество не является только табаком. После того как ограничили использование табака, его заменили на экстракт никотина. В его состав входят сода, соль, пропиленгликоль с содержанием никотина и другие примеси. В одной дозе вещества содержится концентрация никотина, сопоставимая с применением четырех-шести сигарет крепких сортов. И всё это всасывается в кровь.



Распространение.

Снюс впервые появился в Швеции в 1637 году и до сегодняшнего времени он в большей мере производился и употреблялся именно в этой стране.

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ **снюс** попал под запрет законодательства с 1993 году.

В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

Но продают теперь эти товары не как табачные изделия, а как никотиновые.

Последствия употребления.

Эксперты уверены - **снюс** содержит убийную для подросткового организма дозу никотина и даёт одурманивающий эффект. По сравнению с одной сигаретой, в одной порции **снюса** содержание никотина в 5 раз больше. Концентрация никотина в некоторых подушечках достигает 150 миллиграммов, что сравнимо с тремя пачками сигарет. Врачи и химики сходятся во мнении, употребление **снюса** опасно для здоровья.

В России участились случаи отравлений **снюсом**.



В Минздраве России заявили об эпидемии употребления снюса среди подростков.

Признаки отравления снюсом:

- тошнота,
- головная боль,
- рвота,
- судороги,
- спутанность или потеря сознания.

Для подростка последствия будут более плачевными, потому что организм растущий, вес небольшой. В России есть случаи острого отравления подростков 13-15 лет после употребления снюса, когда потребовалась неотложная медицинская помощь.

Угроза для подростков.

Печально, но факт — **снюс** среди молодого поколения считается безопасным и модным. Для подростков употребление **снюса** очень опасно:

- замедляются нормальные темпы роста;
- резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- снижается иммунитет.

По статистике, практически все подростки, которые употребляли **снюс** на протяжении нескольких лет и затем бросали его, рано или поздно начинали курить обычные сигареты, поскольку у них выработывалась устойчивая никотиновая зависимость.